

# 2024年度 教科課程

## キャリアデザイン科

### 1. 養成目的

自立した職業人として働き続け、人間関係形成力・社会形成能力・課題対応能力を  
自ら体現できる人材を養成する

### 2. 教育目標

自分の認知特性を認識し、自己管理能力を身につけると共に、人間関係形成力・社会形成能力・課題対応能力を身につけ、卒業後の進路を明確にする。

### 3. カリキュラム

人間関係形成・社会形成力	科目	総単位数 (総時間数)
自己管理能力	導入教育・心理学・健康管理能力検定講座・エクササイズ	8 (150)
人間関係形成・社会形成能力	自己表現講座・SNS講座・ビジネスマナー検定講座・ライフスキルトレーニング・音楽・好き発見講座	16 (360)
課題対応能力	キャリアデザイン講座・現場総合学習	14 (300)
実習	インターンシップ	1 (45)
	合計	39 (855)

### 4. 学年・学期目標

1年	学年目標	自分の認知特性を認識し、自己管理能力を身につけると共に、人間関係形成力・社会形成能力・課題対応能力を身につけ、自立した職業人になる(進路を決める)
	前期目標	自分の認知特性を認識し、自己管理能力を身につけ日々の行動で体現する。 健康管理能力検定に合格する。

こうき もくひょう  
後期目標

にんげんだいたいのおうりよみ      じりつ      しょくぎんう      しゅうしょくちからい      しんろかつどう      おこな  
人間関係形成力・社会形成能力・課題対応能力を身につけ、その力を活かして進路活動を行い  
しんろ      き      じぶん      つよ      めいかく  
進路を決める。自分の強みを明確にする。

しゅとく もくひょうしかく  
**5. 取得目標資格**

しかくめい 資格名	ひつせん 必・選	にんていだんたい 認定団体	にんていほうほう 認定方法
じつむ けんてい ビジネス実務マナー検定	ひつ 必	こうえきざいだんほうじん 公益財団法人 じつむぎのうけんていきょうかい 実務技能検定協会	していかもくしゅうりょうばんてい ごうかく 指定科目修了後、検定に合格する
けんこうかんりのうりよくけんていきゅう 健康管理能力検定 3級	ひつ 必	いっばんしゃだんほうじん 一般社団法人 ぜんこくけんこうかんりのうりよくけんていき 全国健康管理能力検定協会	していかもくしゅうりょうばんてい ごうかく 指定科目修了後、検定に合格する
にっしやう 日商PC Basic ぶんし せきせい (文書作成 Word)	ひつ 必	にほんしやうかうぎしよ 日本商工会議所	していかもくしゅうりょうばんてい ごうかく 指定科目修了後、検定に合格する
にっしやう 日商PC Basic かつやう (データ活用 Excel)	ひつ 必	にほんしやうかうぎしよ 日本商工会議所	していかもくしゅうりょうばんてい ごうかく 指定科目修了後、検定に合格する

しゅうしよぶんや  
**6. 就職分野**

しゅうしよぶんや 就職分野	しよく しゅ 職 種
いっばんきぎやう ふくしぎやうかい 一般企業、福祉業界など	ここ しゅうしよく、 しんがく、 かくじ きぼう 個々により就職、または進学など各自の希望による

# 2024年度 教科課程

## キャリアデザイン科

1年

区分	開講科目名	English	分類	必修 形態	授業 形態	単 位 数	時 間 数	が っ き べ び かん す 学期別時間数 ぜん き 前期 こう き 後期	科目概要	
自己 管理 能力	導入教育	introductory education	一般	必修	講義	1	30	30	キャリアデザイン科で学び、就職するための「身構え・気がまころがみ構え・心構え」を身につける	
	心理学	psychology	専門	必修	講義	2	30	30	しんりがくしんりけんさんしりりょうほねいぶんしりひとし心理学、心理検査、心理療法に触れ、自分を知り、人の心理について理解する	
	健康管理能力検定 けんていこうぎ講座	preparation for health management examination	専門	必修	講義	2	30	30	たいせついはたらりかいけんこうり「体内時計」の働きやしくみを理解することで健康管理・よぼうがくちしきしゅうとくけんていこうかく。予防医学の知識を習得し、検定に合格する。	
	エクササイズ	exercise	一般	必修	演習	1	30	30	しゅうじくぞくはたらつひつようたりよくいじほ就職後継続して働き続けるために必要な体力とその維持方法を様々な運動を通じて身につける	
人間 関係 形成 ・ 社会 形成 能力	自己表現講座	self-expression	一般	必修	講義	2	30	30	じぶんしばめんあひょうげんかたたいげん自分を知り、その場面に合わせた表現の仕方を体験できる ちしきぎじゅつみ よう知識、技術を身につける	
	SNS講座	Social Media Course	専門	必修	講義	4	60	30	30	まほらうさきまほらうさパソコンの基本操作（ワード・エクセル）の操作を習得する とうじょうほうじょうぶんりちしきみSNSへの投稿方法や、情報管理の知識を身につける
	ビジネスマナー検定 こうぎ講座	Business Etiquette Test Preparation Course	一般	必修	演習	1	30	30	ひつようにんげんかんけいはなしかりかいしビジネスで必要な人間関係やマナー、話し方を理解し、社会の基本ルール（＝職場常識）を身につける	
	ライフスキル トレーニング	life skills training	専門	必修	演習	2	60	60	しゅうじくぞくじりつせいかつはたむつちしきぎ就職後自立・自律して生活し、働き続けるための知識・技術 を身につける	
	音楽	music	一般	必修	演習	1	30	30	うたえんそうつうせいせいこきせつみ歌うことや演奏することを通じて姿勢・呼吸法を身につける ひょうげんじなばようきょうちよせいけ、表現力を向上させるとともに協調性を身につける	
	好き発見講座	You Favorite Discovery Course	専門	必修	演習	3	90	30	60	いろいろぶんやしよくせつおけんじぶんできしごと色々な分野の職業を体験し、自分に出来る仕事や、やってみたい仕事を見つける
課題 対 応 能力	キャリアデザイン こうぎ講座	career design	一般	必修	講義	8	120	60	60	にんげんかんけいけいせいりよく・しゃかいけいせいりよくや課題人間関係形成力・社会形成能力・課題対応能力を養 たいげん い、体験できるようになる
	げんばそうごかくしゅう 現場総合学習	comprehensive approach to extracurricular activity	一般	必修	演習	6	180	90	90	かがかつどう課外活動についてPDCAサイクルの手法を用いて自分たち きかくじっしふかえおこな で企画・実施・振り返りを行う
	ソーシャルスキル トレーニング (SST)	social skills training	専門	必修	演習	2	60	30	30	社会で生活していくために必要な技術を身につける
	インターンシップ	internship	専門	必修	実習	1	45	45	きぼうぶんやしゅうぎせけん希望する分野の就労体験をして、 しょうらいめいめかく 将来像を明確にする	
総単位数 (36)						総時間数 (825)				

※ 「導入教育」「インターンシップ」「現場総合学習」  
は6段階評価の対象外科目であり、評価はS(合格)、またはU(不合格)とします。