

# 教科目標

## 心理カウンセラー科

### 1. 養成目的

多様化・複雑化する要支援者に対して、心理と社会の両側面のアプローチを通して、問題解決できるカウンセラーを養成します。

### 2. 教育目標

- ①精神保健福祉士の国家資格に合格する力を身に付ける
- ②自身の特性を把握し、クライアントに効果的な支援ができる

### 3. カリキュラム

| 教育内容 | 科 目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 必修科目<br>選択必修科目<br>総単位数<br>(総時間数) |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 一般科目 | キャリアプランニングⅠ 文章表現 チャレンジプログラムⅠ指導<br>チャレンジプログラムⅠ 情報リテラシーⅠ レクレーション・アク<br>ティビティ 心理アセスメント演習Ⅰ カウンセリングの基礎 滋慶選<br>択科目 キャリアプランニングⅡ 情報リテラシーⅡ チャレンジプロ<br>グラムⅡ指導 チャレンジプログラムⅡスクールソーシャルワーク論<br>心理アセスメント演習Ⅱ キャリアプランニングⅢ 心理アセスメント<br>演習Ⅲ ソーシャルワーク特別演習Ⅰ ソーシャルワーク特別演習Ⅱ<br>ソーシャルワーク特別演習Ⅲ ソーシャルワーク特別演習Ⅳ キャリア<br>プランニングⅣ 大学院対策講座Ⅰ 大学院対策講座Ⅱ 大学院対策講<br>座Ⅲ地域福祉応用実習指導 地域福祉応用実習<br><br>※「滋慶選択科目」「地域福祉応用実習指導」「地域福祉応用実習」<br>「大学院対策講座Ⅰ」「大学院対策講座Ⅱ」「大学院対策講座Ⅲ」は<br>選択科目                                                                                                                                     | 92<br>(2280)                     |
| 専門科目 | 障害者福祉 ソーシャルワークの基盤と専門職 ソーシャルワークの理<br>論と方法ソーシャルワーク演習 精神保健福祉の原理 現代の精神保健<br>の課題と支援 精神障害リハビリテーション論 公認心理師の職責 心<br>理学概論 臨床心理学概論知覚・認知心理学 学習・言語心理学 発達<br>心理学 医学概論(人体の構造と機能及び疾病) 地域福祉と包括的支援<br>体制 ソーシャルワークの理論と方法(精神専門) 精神保健福祉制度論<br>ソーシャルワーク演習(精神専門)Ⅰ 社会学と社会システム 刑事司法<br>と福祉 感情・人格心理学 福祉心理学 教育・学校心理学 司法・犯罪<br>心理学 健康・医療心理学 神経・生理心理学 社会・集団・家族心理<br>学 障害者・障害児心理学 産業・組織心理学 精神医学と精神医療(精<br>神疾患とその治療) 社会福祉の原理と政策 社会福祉調査の基礎 社会<br>保障 心理的アセスメント 心理学研究法 心理学統計法 心理学的支援<br>法 心理学と心理的支援 心理学実験 心理実習前後指導 心理実習 関<br>係行政論 ソーシャルワーク演習(精神専門)Ⅱ 権利擁護を支える法<br>制度 ソーシャルワーク実習指導(精神) ソーシャルワーク実習(精<br>神)心理演習 | 117<br>(2120)                    |
| 合 計  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 209<br>( 4400 )                  |

※一般科目の「地域福祉応用実習指導」＋「地域福祉応用実習」  
 専門科目の「ソーシャルワーク実習指導(精神)」＋「ソーシャルワーク実習(精神)」は組み  
 合わせて選択必修とする

※卒業に必要な単位数(時間数)：181単位(3590時間)

#### 4. 学年・学期目標

|    |      |                                                            |
|----|------|------------------------------------------------------------|
| 1年 | 学年目標 | 心理・社会の基礎的な知識を学びながら、自身の特性や価値観に気づき、支援者としての土台となる“自己理解”を確立する。  |
|    | 前期目標 | 自分の特性や価値観を理解し、学びの基礎とコミュニケーションの土台を築く。                       |
|    | 後期目標 | 自己理解を深めながら支援者としての自己像を描き、学修スタイルを確立する。                       |
| 2年 | 学年目標 | 対人援助の基礎技術を学びながら、「支援者としての自己」を明確にし、クライアントとの関わりを意識した自己理解を深める。 |
|    | 前期目標 | 支援の基礎技術を学び、支援者としての価値観や姿勢を明確にする。                            |
|    | 後期目標 | 心理と社会の視点を統合して支援を多面的に考え、実習に向けた課題を把握する。                      |
| 3年 | 学年目標 | 支援に必要な専門知識と技術を体系的に学び、実習・演習を通して実践力を磨く。                      |
|    | 前期目標 | 専門的な知識と技術を体系的に身につけ、実習に必要な実践力の基礎を整える。                       |
|    | 後期目標 | 実習を通して現場で支援を実践し、心理と社会を統合した援理解を深める。                         |
| 4年 | 学年目標 | これまでの学びを統合し、独創的な支援を創造することができる。同時に国家試験合格に必要な知識と実践力を磨く。      |
|    | 前期目標 | 学んだ知識と経験を統合し、自分らしい支援方法を創造しながら、国家試験に向けた基礎を固める。              |
|    | 後期目標 | 独創的な支援を提案できる力と精神保健福祉士合格する力を身につける。                          |

#### 5. 取得目標資格

| 資格名     | 必・選 | 認定団体  | 認定方法                                     |
|---------|-----|-------|------------------------------------------|
| 精神保健福祉士 | 選   | 厚生労働省 | 指定科目を履修し、試験合格後登録                         |
| 公認心理師   | 選   | 厚生労働省 | 指定科目を履修し卒業後、指定の実務経験ないしは大学院修了を経て受験し、合格後登録 |

## 6. 主な就職分野 ※公認心理師資格取得後も含む

| 就職分野                           | 職 種                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------|
| 就労移行支援施設、就労移行支援施設              | 生活支援員、生活指導員                             |
| 地域活動支援センター                     | 生活支援員、生活指導員                             |
| 自立支援施設（就労移行、就労継続、生活訓練、共同生活援助等） | 職業指導員、生活支援員、生活指導員                       |
| 介護保険施設                         | 生活相談員、支援相談員、相談指導員                       |
| 児童福祉施設                         | 指導員                                     |
| 更生施設                           | 生活指導員                                   |
| 障害者総合支援法に基づく各種障害福祉サービス事業を行う施設  | 生活指導員、生活相談員                             |
| 精神保健福祉センター                     | 精神保健福祉相談員                               |
| 総合病院、精神科病院                     | 医療ソーシャルワーカー、精神科ソーシャルワーカー<br>心理判定員、生活指導員 |
| 精神科診療所                         | 医療ソーシャルワーカー、心理判定員、生活指導員                 |
| 公務員（保健所）                       | 精神保健福祉相談員                               |
| 家庭裁判所                          | 調査官                                     |
| 少年鑑別所、少年院、刑務所                  | 法務技官、法務教官                               |
| 保護観察所                          | 保護観察官                                   |
| 警視庁、道府県警察本部                    | 心理職員                                    |
| 公共職業安定所（ハローワーク）                | 職業指導員                                   |
| 一般企業                           | 人事部、ジョブコーチ                              |
| EAP 従業員支援プログラム                 | 相談員                                     |
| 私立学校・公立学校・大学                   | スクールカウンセラー                              |

# 2026年度 教科課程

## 心理カウンセラー科

1 年

| 区分   | 開講科目名            | English                                | 分類   | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |     | 科目概要                                                                |
|------|------------------|----------------------------------------|------|----------|----------|-------------|-----|--------|-----|---------------------------------------------------------------------|
|      |                  |                                        |      |          |          |             |     | 前期     | 後期  |                                                                     |
| 一般科目 | キャリアプランニングⅠ      | Career Planning I                      | 一般科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 自らの価値観や行動特性を理解し、主体的に学び、行動する姿勢を身につけ、将来のキャリアを考えるための基礎となる考え方を養う。       |
|      | 文章表現             | Basic Writing Skills                   | 一般科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |     | 分かりやすく明確な文章を書くための文章表現力を身につける。                                       |
|      | チャレンジプログラムⅠ指導    | Seminar for Challenge Program I        | 一般科目 | 必修       | 演習       | 1           | 30  | 30     |     | チャレンジプログラムⅠに向けて実習施設に関する理解を深め、必要な知識・技術・法令等遵守について確認する。                |
|      | チャレンジプログラムⅠ      | Challenge Program I                    | 一般科目 | 必修       | 演習       | 4           | 120 |        | 120 | 心理・福祉専門職の支援の現場を知り、公認心理師および精神保健福祉士へのキャリアを考えるきっかけとする。                 |
|      | 情報リテラシーⅠ         | IT Literacy I                          | 一般科目 | 必修       | 演習       | 2           | 60  | 30     | 30  | デジタルツールの活用を通して、自分らしい学習スタイルを構築する力を身につける。                             |
|      | レクリエーション・アクティビティ | Recreational Activities                | 一般科目 | 必修       | 演習       | 1           | 30  | 30     |     | 対人援助職としての心と身体作り、また協調協同の姿勢を学ぶ。                                       |
|      | 心理アセスメント演習Ⅰ      | Psychological Assessment Practice I    | 一般科目 | 必修       | 演習       | 2           | 60  |        | 60  | 基礎的な心理アセスメントを体験的に学び、自分自身や他者への理解を深めながら、支援者として必要な「人を理解する視点」の土台を身につける。 |
|      | カウンセリングの基礎       | Basic for Counseling                   | 一般科目 | 必修       | 演習       | 1           | 30  |        | 30  | 心の支援者としての身構え気構え心構えを学び、相談を受ける最低限の知識・技術を身につける。                        |
|      | 大学院対策講座Ⅰ         | Graduate School Preparation Course I   | 一般科目 | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 大学院進学に向けて、心理学分野の専門知識や心理英語を学び、大学院での学修に必要な基礎力を身につける。                  |
|      | 大学院対策講座Ⅱ         | Graduate School Preparation Course II  | 一般科目 | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 大学院進学に向けて、心理学分野の専門知識や心理英語を学び、大学院での学修に必要な基礎力を身につける。                  |
|      | 大学院対策講座Ⅲ         | Graduate School Preparation Course III | 一般科目 | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 大学院進学に向けて、心理学分野の専門知識や心理英語を学び、大学院での学修に必要な基礎力を身につける。                  |
|      | 滋慶選択科目           | Elective Subjects                      | 一般科目 | 選択       | 講義       | 1           | 15  | 15     |     | 多分野の知識・技術を習得するとともに、専門性を越えた交流の輪を広げ、人間性を豊かにすることにつなげる。                 |

| 区分   | 開講科目名           | English                                       | 分類     | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |    | 科目概要                                                                                                                     |
|------|-----------------|-----------------------------------------------|--------|----------|----------|-------------|-----|--------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                 |                                               |        |          |          |             |     | 前期     | 後期 |                                                                                                                          |
| 専門科目 | 障害者福祉           | Support for the Challenged Person             | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 障害者福祉の制度や支援の考え方を理解し、障害のある人の生活課題を踏まえた支援の在り方について学ぶ。                                                                        |
|      | ソーシャルワークの基盤と専門職 | Social Work Basics and Specialization         | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 社会福祉士及び精神保健福祉士の法的な位置づけ、ソーシャルワークの概念や基盤となる考え方、形成過程や倫理について理解する。                                                             |
|      | ソーシャルワークの理論と方法  | Social Work Theory and Methods                | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | ソーシャルワークの基本的な理論と方法を理解し、生活課題を抱える人への支援の考え方を身につける。                                                                          |
|      | ソーシャルワーク演習      | practice for Social Work                      | 精神指定科目 | 必修       | 演習       | 1           | 30  |        | 30 | ソーシャルワークの価値規範と倫理を実践的に理解するとともに、ソーシャルワークの実践に必要なコミュニケーション能力、ソーシャルワークの展開過程において用いられる、知識と技術を実践的に理解する。                          |
|      | 精神保健福祉の原理       | Principles of Mental Health Welfare           | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 精神保健福祉士が対象とする「精神障害者」の定義とその障害特性を構造的に理解するとともに、精神障害者の生活実態について学ぶ。また、精神疾患や精神障害をもつ当事者の社会的立場や処遇内容の変遷をふまえ、それに対する問題意識をもつ価値観を体得する。 |
|      | 現代の精神保健の課題と支援   | Contemporary Mental Health Issues and Support | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 現代の精神保健分野の動向と課題を理解し、精神保健の保持・増進と発生予防のための支援及び専門機関や関係職種との役割と連携について理解する。                                                     |
|      | 精神障害リハビリテーション論  | Theory of Mental Disorder Rehabilitation      | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 精神障害リハビリテーションの概念とプロセス及び精神保健福祉士の役割について理解し、援助場面で活用できる。そして、精神障害リハビリテーションプログラムの知識を援助場面で活用できる。                                |

| 区分   | 開講科目名        | English                                         | 分類                | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |                    | 科目概要                                                       |
|------|--------------|-------------------------------------------------|-------------------|----------|----------|-------------|-----|--------|--------------------|------------------------------------------------------------|
|      |              |                                                 |                   |          |          |             |     | 前期     | 後期                 |                                                            |
| 専門科目 | 公認心理師の<br>職責 | Professionalism<br>of Licensed<br>Psychologists | 心理<br>指定<br>科目    | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |                    | 公認心理師の法的義務・倫理を学<br>び、多職種連携や地域連携の重要<br>性を理解する。              |
|      | 心理学概論        | Introduction to<br>Psychology                   | 心理<br>指定<br>科目    | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30                 | 心理学の成り立ちや人の心の基本<br>的な仕組み及び働きを理解する。                         |
|      | 臨床心理学概論      | Introduction to<br>Clinical<br>Psychology       | 心理<br>指定<br>科目    | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30                 | 臨床心理学の成り立ちや臨床心理<br>学の代表的な理論を理解する。                          |
|      | 知覚・認知心理<br>学 | Perception and<br>Cognitive<br>Psychology       | 心理<br>指定<br>科目    | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30                 | 人の感覚・知覚等の機序及びその<br>障害や人の認知・思考等の機序及<br>びその障害を理解する。          |
|      | 学習・言語心理<br>学 | Psychology of<br>Learning and<br>Language       | 心理<br>指定<br>科目    | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |                    | 人の行動が変化する過程や言語の<br>習得における機序を理解する。                          |
|      | 発達心理学        | Developmental<br>Psychology                     | 心理<br>指定<br>科目    | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |                    | 認知機能の発達及び感情・社会性<br>の発達や自己と他者の関係の在り<br>方と心理的発達について理解す<br>る。 |
|      |              |                                                 | 必修科目<br>総単位数 (50) |          |          |             |     |        | 必修科目<br>総時間数 (930) |                                                            |

(履修科目の下限と上限) 1年間に履修する授業科目は、60単位未満とする

# 2027年度 教科課程

## 心理カウンセラー科

2年

| 区分       | 開講科目名                      | English                                   | 分類                   | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |     | 科目概要                                                                                                 |
|----------|----------------------------|-------------------------------------------|----------------------|----------|----------|-------------|-----|--------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                            |                                           |                      |          |          |             |     | 前期     | 後期  |                                                                                                      |
| 一般<br>科目 | キャリアプラン<br>ニングⅡ            | Career Planning<br>Ⅱ                      | 一般<br>科目             | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 目標設定や対人関係に関する考え<br>方を学び、支援者としての在り方<br>を振り返りながら、自身の選択や<br>行動を成長につなげる力を高める。                            |
|          | 情報リテラシー<br>Ⅱ               | IT literacyⅡ                              | 一般<br>科目             | 必修       | 演習       | 2           | 60  | 30     | 30  | デジタルツールの応用的な活用を<br>通して、支援や対人援助の場面を<br>意識した情報活用力を高め、支援<br>者としての学習スタイルを構築す<br>る。                       |
|          | チャレンジプロ<br>グラムⅡ指導          | Seminar for<br>Challenge<br>ProgramⅡ      | 一般<br>科目             | 必修       | 演習       | 2           | 60  | 30     | 30  | チャレンジプログラムⅡや学校行<br>事等に関連した準備や振り返り<br>を行うとともに、そのプロセスに<br>おいて実習内容と関連させる。                               |
|          | チャレンジプロ<br>グラムⅡ            | Challenge<br>ProgramⅡ                     | 一般<br>科目             | 必修       | 演習       | 8           | 240 | 120    | 120 | 支援者としての関わり方や役割を<br>意識しながら、公認心理師および<br>精神保健福祉士としての自己像を<br>考える。                                        |
|          | スクールソー<br>シャルワーク論          | Theory of<br>School Social<br>Work        | 一般<br>科目             | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |     | 今日の学校教育現場にスクール<br>ソーシャルワーカーを導入する意<br>義とその必要性を理解する。                                                   |
|          | 心理アセスメン<br>ト演習Ⅱ            | Psychological<br>Assessment<br>PracticeⅡ  | 一般<br>科目             | 必修       | 演習       | 2           | 60  |        | 60  | 基礎的な心理アセスメントの知識<br>と技法をもとに、クライアント理<br>解を意識した情報の整理・解釈を<br>学び、支援につなげるための基礎<br>力を身につける。                 |
|          | 大学院対策講座<br>Ⅰ               | Graduate School<br>Preparation<br>CourseⅠ | 一般<br>科目             | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 大学院進学に向けて、心理学分野<br>の専門知識や心理英語を学び、大<br>学院での学修に必要な基礎力を身<br>につける。                                       |
|          | 大学院対策講座<br>Ⅱ               | Graduate School<br>Preparation<br>CourseⅡ | 一般<br>科目             | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 大学院進学に向けて、心理学分野<br>の専門知識や心理英語を学び、大<br>学院での学修に必要な基礎力を身<br>につける。                                       |
|          | 大学院対策講座<br>Ⅲ               | Graduate School<br>Preparation<br>CourseⅢ | 一般<br>科目             | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 大学院進学に向けて、心理学分野<br>の専門知識や心理英語を学び、大<br>学院での学修に必要な基礎力を身<br>につける。                                       |
|          | 滋慶選択科目                     | Elective<br>Subjects                      | 一般<br>科目             | 選択       | 講義       | 1           | 15  | 15     |     | 多分野の知識・技術を習得すると<br>ともに、専門性を越えた交流の輪<br>を広げ、人間性を豊かにすること<br>につなげる。                                      |
| 専<br>攻   | 医学概論(人体の<br>構造と機能及び<br>疾病) | Introduction<br>to Medicine               | 精神<br>心理<br>指定<br>科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |     | 人のライフステージにおける心身<br>の変化と健康課題について、人の<br>身体構造と心身機能、健康・疾病<br>の捉え方、疾病と障害の成り立ち<br>や回復過程、公衆衛生の観点から<br>理解する。 |

|      |              |                                                    |        |    |    |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                              |
|------|--------------|----------------------------------------------------|--------|----|----|---|----|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 専門科目 | 地域福祉と包括的支援体制 | Community Welfare and Comprehensive Support System | 精神指定科目 | 必修 | 講義 | 4 | 60 | 30 | 30 | <p>地域福祉の基本的な考え方、展開、動向、住民の主体形成の概念を理解するとともに、地域福祉を推進するための福祉行政の実施体制と果たす役割、地域福祉計画をはじめとした福祉計画の意義・目的及び展開を理解する。あわせて包括的支援体制の考え方と、多職種及び多機関協働の意義と実際について理解するとともに、地域生活課題の変化と現状を踏まえ、包括的支援体制における社会福祉士及び精神保健福祉士の役割を理解する。</p> |
|------|--------------|----------------------------------------------------|--------|----|----|---|----|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| 区分   | 開講科目名                | English                                           | 分類     | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |    | 科目概要                                                                                                                                                     |
|------|----------------------|---------------------------------------------------|--------|----------|----------|-------------|-----|--------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                      |                                                   |        |          |          |             |     | 前期     | 後期 |                                                                                                                                                          |
| 専門科目 | ソーシャルワークの理論と方法（精神専門） | Social Work Theory and Methods (MHSW Specialized) | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 精神障害及び精神保健福祉の課題を持つ人に対するソーシャルワークの過程を学ぶ。また、精神医療、精神障害者福祉における多職種連携・多機関連携の方法と精神保健福祉士の役割について理解する。そして、精神保健福祉士と所属機関の関係を踏まえ、組織運営管理、組織介入・組織活動の展開に関する概念と方法について理解する。 |
|      | 精神保健福祉制度論            | Mental health Welfare System Theory               | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 精神障害者に関する法制度の体系について学ぶ。精神保健福祉法、医療観察法等の医療に関する制度の概要と課題、制度に規定されている精神保健福祉士の役割について理解する。そして、生活支援に関する制度の概要と課題、制度に規定されている精神保健福祉士の役割について理解する。                      |
|      | ソーシャルワーク演習（精神専門）Ⅰ    | Practice for Social Work (MHSW Specialized) I     | 精神指定科目 | 必修       | 演習       | 2           | 60  | 30     | 30 | 精神疾患や精神障害、精神保健の課題のある人のための諸制度、サービスについて、その概念と利用要件や手続きを知り、援助に活用できるようになる。また、精神疾患や精神障害、精神保健の課題のある人のための関係機関や職種の役割を理解する。                                        |
|      | 社会学と社会システム           | Sociology and Social Systems                      | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30 | 生活の多様性や人と社会の関係、社会問題とその背景について理解し、現代社会の特性を理解する。                                                                                                            |
|      | 刑事司法と福祉              | Criminal Justice and Welfare                      | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 刑事司法の近年の動向と制度の仕組み、刑事司法に関する社会福祉士及び精神保健福祉士の役割や関係機関の役割について理解する。                                                                                             |
|      | 感情・人格心理学             | Psychology of Emotion and Personality             | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30 | 感情に関する理論及び感情喚起の仕組みと、感情が行動に及ぼす影響等を理解する。                                                                                                                   |
|      | 福祉心理学                | Psychology for Social Welfare                     | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30 | 福祉現場において生じる問題及びその背景、福祉現場における心理社会的課題及び必要な支援、虐待について理解する。                                                                                                   |
|      | 教育・学校心理学             | Educational and School Psychology                 | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30 | 教育現場において生じる問題及びその背景、教育現場における心理社会的課題及び必要な支援を理解する。                                                                                                         |
|      | 司法・犯罪心理学             | Forensic and Criminal Psychology                  | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30 | 犯罪・非行、犯罪被害及び家事事件についての基本的知識やそれらの問題に対して必要な心理に関する支援について理解する。                                                                                                |
|      | 健康・医療心理学             | Health and Medical Psychology                     | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30 | ストレスと心身の疾病との関係や心理社会的課題及び災害時等の支援を理解する。                                                                                                                    |
|      | 神経・生理心理学             | Nerves and Physiological Psychology               | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 脳神経の構造及び機能や記憶、感情等の生理学的反応の機序、高次脳機能障害の概要を理解する。                                                                                                             |
|      | 社会・集団・家族心理学          | Social, Group and Family Psychology               | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 対人関係並びに集団における人の意識及び行動についての心の過程が社会や集団、個人に及ぼす影響について理解する。                                                                                                   |

| 開講科目名      | English                                            | 分類               | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |    | 科目概要                                               |
|------------|----------------------------------------------------|------------------|----------|----------|-------------|-----|--------|----|----------------------------------------------------|
|            |                                                    |                  |          |          |             |     | 前期     | 後期 |                                                    |
| 障害者・障害児心理学 | Psychology for Adults & Children with Disabilities | 心理<br>指定<br>科目   | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 身体障害、知的障害及び精神障害の概要や障害者・障害児の心理社会的課題及び必要な支援について理解する。 |
| 産業・組織心理学   | Industrial and Organizational Psychology           | 心理<br>指定<br>科目   | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        |    | 職場における問題（キャリア形成に関することを含む）に対して必要な心理に関する支援について理解する。  |
|            |                                                    | 必修科目<br>総単位数（56） |          |          |             |     |        |    | 必修科目<br>総時間数（1080）                                 |

（履修科目の下限と上限） 1年間に履修する授業科目は、60単位未満とする

# 2028年度 教科課程

## 心理カウンセラー科

3年

| 区分   | 開講科目名                | English                                          | 分類       | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |    | 科目概要                                                                                                                                        |
|------|----------------------|--------------------------------------------------|----------|----------|----------|-------------|-----|--------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                      |                                                  |          |          |          |             |     | 前期     | 後期 |                                                                                                                                             |
| 一般科目 | キャリアプランニングⅢ          | Career Planning Ⅲ                                | 一般科目     | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | これまでの学びや実習経験を踏まえて目指す職業像を具体化し、課題解決に向けた行動を考えながら、卒業後を見据えた主体的なキャリア形成につなげる。                                                                      |
|      | 心理アセスメント演習Ⅲ          | Psychological Assessment Practice Ⅲ              | 一般科目     | 必修       | 演習       | 4           | 120 | 60     | 60 | これまでに学んだ心理アセスメントの知識と技法を統合し、実践的な場面を想定した情報の総合的判断を通して、支援につなげる力を身につける。                                                                          |
|      | ソーシャルワーク特別演習Ⅰ        | Social Work Developmental Exercise Ⅰ             | 一般科目     | 必修       | 演習       | 2           | 60  | 30     | 30 | 心理と社会の視点を統合し、クライアントの課題を多面的に捉え、支援の構築につなげる基礎力を身につける。                                                                                          |
|      | 大学院対策講座Ⅰ             | Graduate School Preparation Course Ⅰ             | 一般科目     | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 大学院進学に向けて、心理学分野の専門知識や心理英語を学び、大学院での学修に必要な基礎力を身につける。                                                                                          |
|      | 大学院対策講座Ⅱ             | Graduate School Preparation Course Ⅱ             | 一般科目     | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 大学院進学に向けて、心理学分野の専門知識や心理英語を学び、大学院での学修に必要な基礎力を身につける。                                                                                          |
|      | 大学院対策講座Ⅲ             | Graduate School Preparation Course Ⅲ             | 一般科目     | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 大学院進学に向けて、心理学分野の専門知識や心理英語を学び、大学院での学修に必要な基礎力を身につける。                                                                                          |
|      | 地域福祉応用実習指導           | Seminar for Field Education in Community Welfare | 一般科目     | 選択必修     | 演習       | 2           | 60  |        | 60 | 地域応用実習に取り組む目標設定と事後学習を通して、知識・技術の定着ができるようにする。<br>※本科目選択者は、「地域福祉応用実習」も併せて履修する。                                                                 |
|      | 地域福祉応用実習             | Field Education in Community Welfare             | 一般科目     | 選択必修     | 実習       | 2           | 90  |        | 90 | 福祉施設における実習を通して、ソーシャルワーク技術の実践力を高める。<br>※本科目選択者は、「地域福祉応用実習指導」も併せて履修する。                                                                        |
| 専門科目 | 精神医学と精神医療(精神疾患とその治療) | Psychiatry and Mental Care                       | 精神心理指定科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 精神疾患の分類を把握するとともに、主な疾患の症状、経過、治療方法などについて理解するとともに、精神科病院等においてチーム医療の一員としての精神保健福祉士の役割を理解する。                                                       |
|      | 社会福祉の原理と政策           | Social Welfare Principles and Policies           | 精神心理指定科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 社会福祉の原理や歴史、思想・哲学・理論の学びをふまえ、現代における社会問題とその構造的背景を理解する。あわせて福祉政策の基本的な視点をふまえ、福祉政策のニーズや資源、構成要素と過程を理解するとともに、福祉政策の動向と課題と国際比較、関連施策、サービスの供給と利用過程を理解する。 |
|      | 社会福祉調査の基礎            | Basics of Social Welfare Survey                  | 精神心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |    | 社会調査の意義と目的、調査における倫理と個人情報保護について理解した上で、質的研究、量的研究を含めた調査のデザインやソーシャルワークにおける評価について理解する。                                                           |
|      | 社会保障                 | Social Security                                  | 精神心理指定科目 | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30 | 現代社会における社会保障制度の課題等(少子高齢化と社会保障制度の関係を含む)について理解する。                                                                                             |

|      | 開講科目名            | English                                                | 分類                       | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |                            | 科目概要                                                                                                                        |
|------|------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----------|-------------|-----|--------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                  |                                                        |                          |          |          |             |     | 前期     | 後期                         |                                                                                                                             |
| 専門科目 | 心理的アセスメント        | Psychological Assessment                               | 心理指定科目                   | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 60     |                            | 心理的アセスメントの目的及び倫理や方法(観察、面接及び心理検査)を学び、適切な記録及び報告について理解する。                                                                      |
|      | 心理学研究法           | Psychological Research Methods                         | 心理指定科目                   | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30                         | 心理学における実証的研究法(量的研究及び質的研究)、データを用いた実証的な思考方法、研究における倫理を理解する。                                                                    |
|      | 心理学統計法           | Psychological Statistics                               | 心理指定科目                   | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30                         | 心理学で用いられる統計手法と統計に関する基礎的な知識を理解する。                                                                                            |
|      | 心理学的支援法          | Methods of Psychological Support                       | 心理指定科目                   | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |                            | 代表的な心理療法並びにカウンセリングの歴史、概念、意義、適応及び限界を学ぶ。                                                                                      |
|      | 心理学と心理的支援        | psychology and Psychological support                   | 精神指定科目                   | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30                         | 人の心の基本的な仕組みと機能や人の成長・発達段階に特有の心理的課題を理解するとともに、日常生活と心の健康との関係、環境との相互作用の中で生じる心理的反応、心理学の理論を基礎としたアセスメントの方法と支援を理解する。                 |
|      | 心理学実験            | Psychological Experiments                              | 心理指定科目                   | 必修       | 講義       | 2           | 30  |        | 30                         | 心理学的実験の計画立案や統計に関する基礎的な知識について理解すると共に客観的に物事をみる視点を身につける。                                                                       |
| 専門科目 | 開講科目名            | English                                                | 分類                       | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |                            | 科目概要                                                                                                                        |
|      |                  |                                                        |                          |          |          |             |     | 前期     | 後期                         |                                                                                                                             |
|      | 心理実習前後指導         | Preparatory Class for Practical Training in Psychology | 心理指定科目                   | 必修       | 演習       | 1           | 30  |        | 30                         | 心理実習前教育、心理実習後教育を通して目的の立案・評価を行い実習を適切に実施していく。                                                                                 |
|      | 心理実習             | Practical Training in Psychology                       | 心理指定科目                   | 必修       | 実習       | 1           | 80  |        | 80                         | 当該施設の実習指導者又は実習担当教員による指導を受けながら、チームアプローチ、多職種連携及び地域連携等を理解する。                                                                   |
|      | 心理演習             | Seminar in Psychology                                  | 心理指定科目                   | 必修       | 演習       | 2           | 60  | 30     | 30                         | 心理療法についての知識及び技能の基本的な水準の修得を目的とし役割演技（ロールプレイング）を行、支援者としての技術を取得する。                                                              |
|      | ソーシャルワーク実習指導（精神） | Seminar for Field Education in Social Work (MHSW)      | 精神指定科目                   | 選択       | 演習       | 2           | 60  |        | 60                         | ソーシャルワーク(精神保健福祉士)実習の意義について理解する。ソーシャルワーク(精神保健福祉士)実習に係る個別指導及び集団指導を通して、精神保健福祉士が行うソーシャルワークに係る知識と技術について具体的かつ実地的に理解し実践的な技術等を体得する。 |
|      | ソーシャルワーク実習（精神）   | Field Education in Social Work (MHSW)                  | 精神指定科目                   | 選択       | 実習       | 2           | 90  |        | 90                         | 精神疾患や精神障害、メンタルヘルスの課題をもつ人びとのおかれている現状に関する知識をもとに、その生活実態や生活上の課題についてソーシャルワーク実習を行う実習先において調査し具体的に把握する。                             |
|      |                  |                                                        | 必修科目・必修選択科目<br>総単位数 (50) |          |          |             |     |        | 必修科目・必修選択科目<br>総時間数 (1040) |                                                                                                                             |

(履修科目の下限と上限) 1年間に履修する授業科目は、60単位未満とする

# 2029年度 教科課程

## 心理カウンセラー科

4年

| 区分   | 開講科目名             | English                                          | 分類     | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |     | 科目概要                                                                                                                                                                                |
|------|-------------------|--------------------------------------------------|--------|----------|----------|-------------|-----|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                   |                                                  |        |          |          |             |     | 前期     | 後期  |                                                                                                                                                                                     |
| 一般科目 | ソーシャルワーク特別演習Ⅱ     | Social Work Developmental Exercise Ⅱ             | 一般科目   | 必修       | 演習       | 8           | 240 | 120    | 120 | 自身のキャリアプランにおいてソーシャルワーク技術を実践するとともに、国家試験対策を通して、知識を体系的に確認する。                                                                                                                           |
|      | ソーシャルワーク特別演習Ⅲ     | Social Work Developmental Exercise Ⅲ             | 一般科目   | 必修       | 演習       | 8           | 240 | 120    | 120 | 自身のキャリアプランにおいてソーシャルワーク技術を実践するとともに、国家試験対策を通して、知識を体系的に確認する。                                                                                                                           |
|      | ソーシャルワーク特別演習Ⅳ     | Social Work Developmental Exercise Ⅳ             | 一般科目   | 必修       | 講義       | 4           | 60  |        | 60  | 国家試験の直前対策を受け、合格する力を身につける。                                                                                                                                                           |
|      | キャリアプランニングⅣ       | Career PlanningⅣ                                 | 一般科目   | 必修       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 就職に関する情報収集や履歴書・面接における対策を講じ、希望する分野への就職を可能とする力を育む。                                                                                                                                    |
|      | 大学院対策講座Ⅲ          | Graduate School Preparation Course Ⅲ             | 一般科目   | 選択       | 講義       | 4           | 60  | 30     | 30  | 大学院進学に向けて、心理学分野の専門知識や心理英語を学び、大学院での学修に必要な基礎力を身につける。                                                                                                                                  |
|      | 地域福祉応用実習指導        | Seminar for Field Education in Community Welfare | 一般科目   | 選択必修     | 演習       | 1           | 30  |        | 30  | 地域応用実習に取り組む目標設定と事後学習を通して、知識・技術の定着ができるようにする。<br>※本科目選択者は、「地域福祉応用実習」も併せて履修する。                                                                                                         |
| 専門科目 | 地域福祉応用実習          | Field Education in Community Welfare             | 一般科目   | 選択必修     | 実習       | 2           | 120 |        | 120 | 福祉施設における実習を通して、ソーシャルワーク技術の実践力を高める。<br>※本科目選択者は、「地域福祉応用実習指導」も併せて履修する。                                                                                                                |
|      | 関係行政論             | Legal and Administrative Systems                 | 心理指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |     | 保健医療、福祉、教育、司法・犯罪、産業・労働分野における制度や課題を理解する。                                                                                                                                             |
|      | ソーシャルワーク演習（精神専門）Ⅱ | Practice for Social Work (MHSW Specialized) Ⅱ    | 精神指定科目 | 必修       | 演習       | 1           | 30  | 30     |     | 精神疾患や精神障害、精神保健の課題のある人を取り巻く環境や社会を見渡し、こうした人々への差別や偏見を除去し共生社会を実現するための活動を精神保健福祉士の役割として認識し、政策や制度、関係行政や地域住民にはたらきかける方法をイメージできるようにする。そして、精神保健福祉士として考え、行動するための基盤を獲得し、職業アイデンティティを構築する意義を理解できる。 |
|      | 権利擁護を支える法制度       | Law System for Advocacy                          | 精神指定科目 | 必修       | 講義       | 2           | 30  | 30     |     | 法の基礎とソーシャルワークと法の関わりを理解し、権利擁護の意義と支える仕組み、権利擁護に関わる組織、団体、専門職、活動において直面しうる法的諸問題、成年後見制度の概要を理解する。                                                                                           |

| 区分   | 開講科目名            | English                                           | 分類                      | 必修<br>選択 | 授業<br>形態 | 単<br>位<br>数 | 時間数 | 学期別時間数 |                          | 科目概要                                                                                                                       |
|------|------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|----------|----------|-------------|-----|--------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                  |                                                   |                         |          |          |             |     | 前期     | 後期                       |                                                                                                                            |
| 専門科目 | ソーシャルワーク実習指導（精神） | Seminar for Field Education in Social Work (MHSW) | 精神指定科目                  | 選択必修     | 演習       | 1           | 30  |        | 30                       | ソーシャルワーク(精神保健福祉士)実習の意義について理解する。ソーシャルワーク(精神保健福祉士)実習に係る個別指導及び集団指導を通して、精神保健福祉士が行うソーシャルワークに係る知識と技術について具体的かつ実際に理解し実践的な技術等を体得する。 |
|      | ソーシャルワーク実習（精神）   | Field Education in Social Work (MHSW)             | 精神指定科目                  | 選択必修     | 実習       | 2           | 120 |        | 120                      | 精神疾患や精神障害、メンタルヘルスの課題をもつ人びとのおかれている現状に関する知識をもとに、その生活実態や生活上の課題についてソーシャルワーク実習を行う実習先において調査し具体的に把握する。                            |
|      |                  |                                                   | 必修科目・必修選択科目<br>総単位数（32） |          |          |             |     |        | 必修科目・必修選択科目<br>総時間数（840） |                                                                                                                            |

※一般科目の「地域福祉応用実習指導」＋「地域福祉応用実習」  
専門科目の「ソーシャルワーク実習指導（精神）」＋「ソーシャルワーク実習（精神）」は  
組み合わせで選択必修とする

（履修科目の下限と上限） 1年間に履修する授業科目は、60単位未満とする

【標準年次別時間数・単位数】

|     |             |
|-----|-------------|
| 1年次 | 930時間/50単位  |
| 2年次 | 1080時間/56単位 |
| 3年次 | 1040時間/50単位 |
| 4年次 | 840時間/32単位  |